

Jídelníček od 30.03. do 03.04.2026

Pondělí 30.03.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. šunková pěna /7/, ½ banánu, čaj

Polévka **Drůbková s nudlemi /1,3,9/**

Hl.jídlo Žemlovka s jablky a tvarohem /1,3,7/

Svačina ½ kornšpic /1/, lučina /7/, okurek, čaj

Úterý 31.03.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z červené řepy /7/, hroznové víno, kakao /7/

Polévka **Fazolová /1/**

Hl.jídlo Ryby pečené na zelenině /4,7/, bramborová kaše /7/, přízdoba

Svačina ½ rohlíku /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

Středa 01.04.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, caro /1,7/

Polévka **Zeleninový krém s krupicovými nočky /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Vepřový plátek přírodní /1,10/, kroupy s bulgurem /1/, mrkvový salát s ananášem

Svačina ½ raženka /1/, medové máslo /7/, ¼ pomeranče, čaj

Čtvrtek 02.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, ½ jablka, čaj

Polévka **Kroupová /1,9/**

Hl.jídlo Brambory, dušený špenát /3,7/, vejce

Svačina ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Pátek 03.04.

Přesnídávka

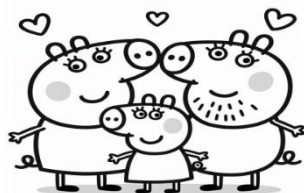
Polévka

Hl.jídlo

Svačina

SVÁTEK

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 06.04. do 10.04.2026

Pondělí 06.04.

Přesnídávka

Polévka

SVÁTEK

Hl.jídlo

Svačina

Úterý 07.04.

Přesnídávka ½ Cereální bulka /1/, z ryb v tomatě /4,7/, mrkev, mléko /7/

Polévka **Zeleninová polévka s kuskusem /1,9/**

Hl.jídlo Fazole na kyselo /1/, chléb /1/, kyselý okurek

Svačina ½ uzel mák /1/, žervé /7/, ½ jablíčka, čaj

Středa 08.04.

Přesnídávka Kaše z ovesných vloček se skořicí /1,7/, ½ banánu, čaj

Polévka **Rybí šči /1,4,7,9/**

Hl.jídlo Králík pečený na kořenové zelenině /1/, dušená rýže, celerový salát s ananášem

Svačina ½ rohlíku /1/, pomazánkové máslo /7/, kapie, čaj

Čtvrtek 09.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z cizrny /7,10/, ½ mandarinky, čaj

Polévka **Krémová z červené řepy se smaženými hráškovými kuličkami /1,7/**

Hl.jídlo Kuřecí prsa v jogurtu /7/, opékané brambory, rajčatový salát

Svačina ½ rohlík graham /1/, tavený sýr /7/, okurek, čaj

Pátek 10.04.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. tvarohová se slunečnicovým semínkem /7/, ½ pomeranče, mléko /7/

Polévka **Jáhlová /9/**

Hl.jídlo Vepřový guláš /1/, celozrnné knedlíky /1,3,7/

Svačina ½ Rohlíku /1/, máslo /7/, ¼ kedlubku, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 13.04. do 17.04.2026

Pondělí 13.04.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. avokádová /7/, kakao /7/
Polévka **Rýžová /1,9/**
Hl.jídlo Špagety s čočkovým krémem /1,3,7/, rajčátko jako přízdoba
Svačina ½ raženka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, jablíčko, čaj

Úterý 14.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. droždová s brokolicí /3,7/, ½ mandarinky, čaj
Polévka **Hovězí s nudlemi /1,3,9/**
Hl.jídlo Koprová omáčka /1,7/, hovězí maso, brambory
Svačina ½ kornšpic /1/, žervé /7/, mrkvička, čaj

Středa 15.04.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, vajíčková s pažitkou /3,7/, mléko /7/
Polévka **Gulášová /1/**
Hl.jídlo Pohankový nákyp s banány, malinami a mandlemi /3,7/
Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, paprika, čaj

Čtvrtek 16.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. špenátová /3,7/, ½ jablíčka, čaj
Polévka **Vločková /1,7,9/**
Hl.jídlo Kuřecí prsa pečená na tymiánu /1/, jemný těstovinový salát /1,3,7/, okurek jako přízdoba
Svačina ½ kornšpic /1/, pomazánkové máslo /7/, cherry rajčata, čaj

Pátek 17.04.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. mrkvová /7/, mléko /7/
Polévka **z míchaných luštěnin /1,9/**
Hl.jídlo Treska zapečená s brambory, zakysanou smetanou a sýrem /4,7/, hlávkový salát jako přízdoba
Svačina ½ bulky /1/, pom. povidlová /7/, ½ pomeranče, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 20.04. do 24.04.2026

Pondělí 20.04.

Přesnídávka ½ cereální bageta /1/, pom. z krabích tyčinek /2,4,7/, mléko /7/

Polévka **Zeleninová s quinoou /9/**

Hl.jídlo Hrachová kaše /1/, chléb žitný /1/, rajčátko, uzenina dospělí

Svačina ½ raženka /1/, žervé /7/, ½ jablka, čaj

Úterý 21.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ½ mandarinky, čaj

Polévka **Krupková /1,9/**

Hl.jídlo Sekaná pečeně /1,3/, zelí z červené řepy /1/, brambory

Svačina ½ kornšpic /1/, máslo /7/, okurek, čaj

Středa 22.04.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. luštěninová /7,10/, ½ banánu, mléko /7/

Polévka **Pórková s opraženým chlebem/1,7,9/**

Hl.jídlo Králík pečený na smetaně /1,7/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ uzel mák /1/, lučina /7/, mrkvička, čaj

Čtvrtek 23.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. ředkvičková /3,7/, čaj

Polévka **Rajčatová s tarhoňou /1,3/**

Hl.jídlo Kuřecí prsa s cuketovou omáčkou /1,7/, opékané brambory

Svačina ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, ¼ pomeranče, čaj

Pátek 24.04.

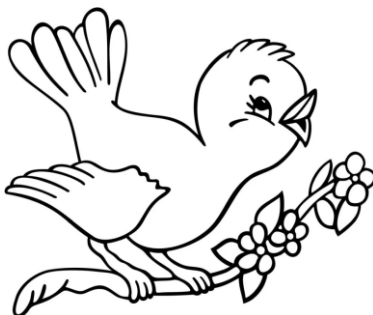
Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem, mléko /7/

Polévka **Řecká /3,9/**

Hl.jídlo Sýrová pizza /1,3,7/, zeleninová obloha

Svačina ½ rohlíku /1/, pom. ovocná /7/, ½ banánu, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 27.04. do 01.05.2026

Pondělí 27.04.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. rybičková /4,7/, kakao /7/

Polévka Vývarová se zavářkou /1,3,9/

Hl.jídlo Žampionová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory

Svačina ½ bulka /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Úterý 28.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. medové máslo /7/, ½ jablíčka, čaj

Polévka Smetanová houbová /1,7/

Hl.jídlo Kuřecí maso s jablíčky /1,7/, bílá a černá rýže, čínské zelí jako přízdoba

Svačina ½ cereální bageta /1/, žervé /7/, okurek, čaj

Středa 29.04.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a čerstvou bazalkou /7/, mléko /7/

Polévka Fazolová /1,9/

Hl.jídlo Aljašská treska pečená na bylinkách /4,7/, bramborová kaše /7/, mrkvový salát

Svačina ½ rohlíku /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

Čtvrtek 30.04.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. játrová /7,10/, čaj

Polévka Pohanková /9/

Hl.jídlo Zapečené těstoviny s brokolicí, vejcem a parmazánem /1,3,7/, zeleninová obloha

Svačina ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, ½ banánu, čaj

Pátek 01.05.

Přesnídávka

Polévka

SVÁTEK

Hl.jídlo

Svačina

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

