

# Jídelníček od 02.03. do 06.03.2026

## Pondělí 02.03.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, ochucené mléko /7/

**Polévka** vývarová s masem a nudlemi /1,3,9/

**Hl.jídlo** Kuskusový nákyp s meruňkami /1,7/, jablko

**Svačina** ½ rohlíku /1/, pomazánkové máslo /7/, rajčátko, čaj

## Úterý 03.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, tvarohová s pažitkou /7/, ½ hrušky, čaj

**Polévka** Krémová z červené řepy s hráškovými kuličkami /1,7/

**Hl.jídlo** Pečené kuře /1,7/, rýže /1/, okurkový salát

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, ¼ kedlubku, čaj

## Středa 04.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. sýrová /7/, mléko /7/

**Polévka** Rychlá s vejci /3,9/

**Hl.jídlo** Zeleninové karbanátky pečené v troubě /1,3,7,9/, bramborová kaše /1,7/, římský salát

**Svačina** ½ bulka /1/, dětská přesnídávka, hroznové víno, čaj

## Čtvrtek 05.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. droždová /1,7/, ½ mandarinky, čaj

**Polévka** Pohanková /9/

**Hl.jídlo** Špagety s boloňskou směsí sypané sýrem /1,3,7/, přízdoba (rukola)

**Svačina** ½ kornšpic /1/, žervé /7/, paprika, čaj

## Pátek 06.03.

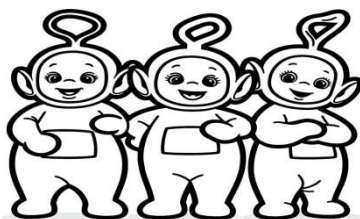
**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /7,9/, mléko /7/

**Polévka** z míchaných luštěnin /1/

**Hl.jídlo** Ryby pečené na koření s hlívu ústřičnou /4,7/, opékané brambory, bylinkový dip /7/, mrkvička

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, ½ jablka, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 09.03. do 13.03.2026

## Pondělí 09.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, čaj  
**Polévka** Frankfurtská /1/  
**Hl.jídlo** Brambory zapečené s nivou a mandlemi /3,7/, zeleninová obloha  
**Svačina** ½ bulky /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

## Úterý 10.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. mrkvová /7/, ½ banánu, mléko /7/  
**Polévka** Rýžová /1,9/  
**Hl.jídlo** Kuřecí paprikáš /1,7/, těstoviny /1,3/  
**Svačina** ½ kornšpic /1/, žervé /7/, ¼ kedlubku, čaj

## Středa 11.03.

**Přesnídávka** ½ cereální bageta /1/, pom. rozhuda /7/, ½ mandarinky, čaj  
**Polévka** Zeleninová s tarhoňou /1,3,9/  
**Hl.jídlo** Hrachová kaše se zeleninou, chléb žitný /1/, rajčátko jako přízdoba, uzenina dospělí  
**Svačina** ½ raženky /1/, máslo /7/, plátkový sýr, čaj

## Čtvrtek 12.03.

**Přesnídávka** Kaše z polenty kukuřičné /1,7/, hroznové víno, čaj  
**Polévka** Rybí s opraženou houskou /1,4,7,9/  
**Hl.jídlo** Selská vepřová pečeně /1/, bramborová kaše /7/, celerový salát s ananášem  
**Svačina** ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, okurek, čaj

## Pátek 13.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. avokádová /7/, mléko /7/  
**Polévka** Droždňová /1,3,7,9/  
**Hl.jídlo** Bulgureto s kuřecím masem a rajčaty /7/, čínské zelí jako přízdoba  
**Svačina** ½ uzel mák /1/, pomazánkové máslo /7/, ½ jablka, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

# Jídelníček od 16.03. do 20.03.2026

## Pondělí 16.03.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. vajíčková /3,7/, mléko /7/  
**Polévka** **Masový krém/1,9/**  
**Hl.jídlo** Široké nudle s mákem sypané strouhaným tvarohem /1,3,7/, banán  
**Svačina** ½ rohlíku /1/, lučina /7/, paprika, čaj

## Úterý 17.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. cizrnová /7,9/, ¼ pomeranče, čaj  
**Polévka** **Vločková /1,7,9/**  
**Hl.jídlo** Kuřecí prsa s mrkvovým pyré /7/, opékané brambory  
**Svačina** ½ cereální bulka /1/, pomazánkové máslo /7/, rajčátko, čaj

## Středa 18.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z kapie /7, caro /1,7/  
**Polévka** **Bulgurová /1,9/**  
**Hl.jídlo** Halušky s lučinou /1,7/, okurek jako přízdoba  
**Svačina** ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, ½ jablka, čaj

## Čtvrtek 19.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. ředkvičková 3,7/, ½ mandarinky, čaj  
**Polévka** **Česneková s bramborem /1,9/**  
**Hl.jídlo** Vepřová játra na smetaně /1,7/, celozrnné knedlíky /1,3,7/  
**Svačina** ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, ¼ kedlubku, čaj

## Pátek 20.03.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. tvarohová /7/, hroznové víno, mléko /7/  
**Polévka** **Špenátová s houskou /1,7/**  
**Hl.jídlo** Lasagne se směsí z aljašské tresky /1,3,4,7/, červená řepa jako přízdoba  
**Svačina** ½ raženka /1/, pom. ovocná /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

# Jídelníček od 23.03. do 27.03.2026

## Pondělí 23.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. česneková s jablky /7/, čaj  
**Polévka** **Rybí ucha /1,4,9/**  
**Hl.jídlo** Kuřecí pečeně štěpánská /1,3/, brambory, zelný salát  
**Svačina** ½ uzel mák /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, čaj

## Úterý 24.03.

**Přesnídávka** ½ cereální bulka /1/, pom. švédská /4,7/, ½ mandarinky, mléko /7/  
**Polévka** **Zeleninová se sýrovým kapáním /1,3,7,9/**  
**Hl.jídlo** Čočka na kyselo /1/, chléb žitný /1/, vařené vejce, zelenina jako přízdoba  
**Svačina** ½ rohlíku /1/, domácí pribináček /7/, čaj

## Středa 25.03.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. celerová /7/, ½ jablka, čaj  
**Polévka** **Jáhlová /9/**  
**Hl.jídlo** Rajčatová omáčka /1/, masové koule /1,3/, těstoviny /1,3/  
**Svačina** ½ kornšpic /1/, žervé /7/, ¼ kedlubnu, čaj

## Čtvrtek 26.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. drožděná s brokolicí /3,7/, ½ hrušky, čaj  
**Polévka** **Dýňová s hráškovými kuličkami /1,7/**  
**Hl.jídlo** Krůtí nudličky s grilovanou zeleninou /1/, rýže s quinoou  
**Svačina** ½ cereální bageta /1/, pomazánkové máslo /7/, paprika, čaj

## Pátek 27.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. sýrová s pažitkou a vlašskými ořechy /7/, mléko /7/  
**Polévka** **s masem a zavářkou /1,3,9/**  
**Hl.jídlo** Brambory zapečené s lilkem a cuketou /3,7/, míchaný salát  
**Svačina** ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, hroznové víno, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 30.03. do 03.04.2026

## Pondělí 30.03.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. šunková pěna /7/, ½ banánu, čaj

**Polévka** **Drůbková s nudlemi /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Žemlovka s jablky a tvarohem /1,3,7/

**Svačina** ½ kornšpic /1/, lučina /7/, okurek, čaj

## Úterý 31.03.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. z červené řepy /7/, hroznové víno, kakao /7/

**Polévka** **Fazolová /1/**

**Hl.jídlo** Ryby pečené na zelenině /4,7/, bramborová kaše /7/, přízdoba

**Svačina** ½ rohlíku /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

## Středa 01.04.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, caro /1,7/

**Polévka** **Zeleninový krém s krupicovými nočky /1,3,7,9/**

**Hl.jídlo** Vepřový plátek přírodní /1,10/, kroupy s bulgurem /1/, mrkvový salát s ananášem

**Svačina** ½ raženka /1/, medové máslo /7/, ¼ pomeranče, čaj

## Čtvrtek 02.04.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, ½ jablka, čaj

**Polévka** **Kroupová /1,9/**

**Hl.jídlo** Brambory, dušený špenát /3,7/, vejce

**Svačina** ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, paprika, čaj

## Pátek 03.04.

**Přesnídávka**

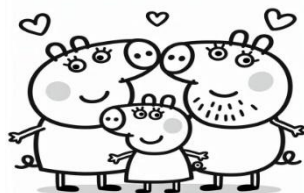
**Polévka**

**Hl.jídlo**

**Svačina**

**SVÁTEK**

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

