

# Jídelníček od 02.02. do 06.02.2026

## Pondělí 02.02.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. rybičková /4,7/, čaj  
**Polévka** **Vývarová s nudlemi /1,3,9/**  
**Hl.jídlo** Dukátové buchtičky s krémem /1,3,7/, banán  
**Svačina** ½ kornšpic /1/, lučina /7/, rajčátko, čaj

## Úterý 03.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. tvarohová se slunečnicovými semínky /7/, caro /1,7/  
**Polévka** **Špenátová s opraženou houskou /1,7/**  
**Hl.jídlo** Vihorlatské maso (kuřecí maso, sýr, faz.lusky) /7/, bramborová kaše /7/, zeleninová obloha  
**Svačina** ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, ½ hrušky, čaj

## Středa 04.02.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. vajíčková s pažitkou /3,7/, ½ mandarinky, mléko /7/  
**Polévka** **Houbová se smetanou /1,7/**  
**Hl.jídlo** Karbanátky z ovesných vloček /1,3,7/, jemný těstovinový salát /1,3/  
**Svačina** ½ uzel sezam /1/, žervé /1/, paprika, čaj

## Čtvrtek 05.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. sýrová /7/, ½ pomeranče, bílá káva /1,7/  
**Polévka** **Pohanková se zeleninou /9/**  
**Hl.jídlo** Vepřová pečeně na rajčatech /1/, rýže, salát z čínského zelí  
**Svačina** ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, okurka, čaj

## Pátek 06.02.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z kapie /7/, ½ jablka, mléko /7/  
**Polévka** **z míchaných luštěnin /1,9/**  
**Hl.jídlo** Brambory zapečené s rybím filé a zeleninou /3,4,7,9/, červená řepa na talíř  
**Svačina** ½ raženky /1/, pomazánkové máslo /7/, mrkvička, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 09.02. do 13.02.2026

## Pondělí 09.02.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, rozhuda /7/, hroznové víno, kakao /7/

**Polévka** **Rybí šči /1,4,7,9/**

**Hl.jídlo** Kuřecí nudličky se sezamovým semínkem /1/, bramborová kaše /7/, teplá zeleninová obloha

**Svačina** ½ rohlíku /1/, máslo /7/, ¼ kedlubny, čaj

## Úterý 10.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. avokádová /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

**Polévka** **Krupková /1,9/**

**Hl.jídlo** Ruská hovězí pečeně /1,7,9,10/, hovězí maso, celozrnné knedlíky /1,3,7/

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, rajče, čaj

## Středa 11.02.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. rybiho filé /4,7/, ½ banánu, caro /1,7/

**Polévka** **Masový krém /1,9/**

**Hl.jídlo** Zapečené těstoviny s brokolicí, vejcem a parmazánem /1,3,7/, mrkvový salát

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, paprika, čaj

## Čtvrtek 12.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. droždová /3,7/, mléko /7/

**Polévka** **Rajčatová s rýží /1/**

**Hl.jídlo** Kuřecí prsa pod peřinou /1,3,7/, opékané brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, žervé /7/, ½ hrušky, čaj

## Pátek 13.02.

**Přesnídávka** ½ cereální bulka /1/, pom. vitamínová /7/, bílá káva /1,7/

**Polévka** **Zeleninová s quinoou /9/**

**Hl.jídlo** Čočka na kyselo /1/, chléb žitný /1/, vařené vejce, rajčátko

**Svačina** Vánočka /1/, ½ mandarinky, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

# Jídelníček od 16.02. do 20.02.2026

## Pondělí 16.02.

**řesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem / 7,9/,  
1/2 jablka, caro /1,7/

**Polévka** **Hrachová s opraženou houskou /1,9/**

**Hl.jídlo** Treska pečená na hrášku s dýní /4,7/, opékané brambory, jogurtový dip

**Svačina** ½ uzel mák /1/, máslo /7/, paprika, čaj

## Úterý 17.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. špenátová /3,7/, mléko /7/

**Polévka** **z ovesných vloček /1,7,9/**

**Hl.jídlo** Králík na česneku /1/, rýže s pohankou, míchaný salát

**Svačina** ½ kornšpic /1/, žervé /7/, hroznové víno, čaj

## Středa 18.02.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, bílá káva /1,7/

**Polévka** **s masem a zavářkou /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Krupicová kaše s borůvkami /1,7/, banán

**Svačina** ½ bulka malá /1/, pomazánkové máslo /7/, šunka, mrkvička, čaj

## Čtvrtek 19.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ¼ pomeranče, ochucené mléko /7/

**Polévka** **Jáhlová /9/**

**Hl.jídlo** Vepřová pečeně, dušené zelí z červené řepy /1/, brambory

**Svačina** ½ Rohlík graham /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, okurek, čaj

## Pátek 20.02.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom z cizrny /7,10/, ½ mandarinky, mléko /7/

**Polévka** **Gulášová /1/**

**Hl.jídlo** Zapečené těstoviny s ricottou /1,3,7/

**Svačina** ½ raženky /1/, lučina /7/, rajčátko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 23.02. do 27.02.2026

## Pondělí 23.02.

**Přesnídávka** ½ cereální bageta /1/, pom.z krabích tyčinek /2,4,7/, ½ jablka, mléko /7/

**Polévka** **Zeleninová s kuskusem /1,9/**

**Hl.jídlo** Fazole s rajčatovou omáčkou (z čerstvých rajčat) /1/, chléb tmavý /1/

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

## Úterý 24.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. pórková /3,7/, ½ hrušky, kakao /7/

**Polévka** **Kulajda /1,3,7,9/**

**Hl.jídlo** Krutí plátek /1,6,10/, dýňové rizoto, mrkvový salát

**Svačina** ½ cereální raženky /1/, máslo /7/, paprika, čaj

## Středa 25.02.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. játrová /7/, okurek, bílá káva /1,7/

**Polévka** **Bulgurová /1,9/**

**Hl.jídlo** Brambory, dušený špenát /1,3,7/, vařené vejce

**Svačina** ½ rohlíku /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

## Čtvrtek 26.02.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. s rajčaty a čerstvou bazalkou /7/, caro /1,7/

**Polévka** **Česneková s opraženým chlebem /1,9/**

**Hl.jídlo** Kuřecí na smetanové omáčce /1,7,10/, celozrnné knedlíky /1,3,7/

**Svačina** ½ kornšpic /1/, žervé /7/, ¼ kedlubnu, čaj

## Pátek 27.02.

**Přesnídávka** Vločková kaše s ovocem /1,7/, čaj

**Polévka** **Rybí s hráškovými kuličkami /1,4,7,9/**

**Hl.jídlo** Francouzské brambory s mletým vepřovým masem /3,7/, zeleninová obloha

**Svačina** ½ rohlíku /1/, lučina /7/, mrkev, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek