

# Jídelníček od 05.01. do 09.01.2026

## Pondělí 05.01.

**Přesnídávka** ½ cereální bulka /1/, pom. ovocná /7/, mléko /7/  
**Polévka** **Zeleninová se sýrovým kapáním /1,3,7,9/**  
**Hl.jídlo** Římský guláš /1,7/ (bezmasý oběd), houskové knedlíky /1,3,7/  
**Svačina** Chléb žitný /1/, pomazánkové máslo /7/, čaj

## Úterý 06.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablka, bílá káva /1,7/  
**Polévka** **Čočková /1,9/**  
**Hl.jídlo** Ryby pečené na dvoubarevné mrkvičce /4,7/, bramborová kaše /7/  
**Svačina** ½ uzel sezam /1/, máslo /7/, kapie /7/, čaj

## Středa 07.01.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z červené řepy /7/, kakao /7/  
**Polévka** **Cibulová se sýrem /1,7,9/**  
**Hl.jídlo** Kuřecí nudličky s jemnou kari omáčkou /7/, rýže s pohankou, rajčatový salát  
**Svačina** ½ Bulka malá /1/, žervé /7/, hroznové víno, čaj

## Čtvrtek 08.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. drožděná /3,7/, mléko /7/  
**Polévka** **Krémová dýňová s dýňovými semínky /1,7/**  
**Hl.jídlo** Sekaná pečeně /1,3/, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha  
**Svačina** ½ kornšpic /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

## Pátek 09.01.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, caro /1,7/  
**Polévka** **Gulášová /1/**  
**Hl.jídlo** Nudle s mákem /1,3,7/, banán  
**Svačina** ½ cereální raženka /1/, lučina /7/, okurek, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 12.01. do 16.01.2026

## Pondělí 12.01.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, ¼ pomeranče, mléko /7/

**Polévka** Jáhlová /9/

**Hl.jídlo** Koprová omáčka /1,7/, brambory, vařené vejce

**Svačina** ½ uzel mák /1/ s máslem a mrkvičkou /7/, čaj

## Úterý 13.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ½ hrušky, kakao /7/

**Polévka** Bramboračka /1,9/

**Hl.jídlo** Hovězí plátek přírodní /1,6,10/, kroupy s bulgurem /1/, okurkový salát

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, žervé /7/, čaj

## Středa 14.01.

**Přesnídávka** ½ cereální bageta /1/, pom. vitamínová /7/, ½ jablka, caro /1,7/

**Polévka** Zeleninová s kapáním /1,3,9/

**Hl.jídlo** Fazole na kyselo /1/, kyselý okurek, chléb žitný /1/, rajče jako příloha, dosp. uzenina

**Svačina** ½ rohlíku /1/, dětská přesnídávka, čaj

## Čtvrtek 15.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /7,9/, ½ mandarinky, bílá káva /1,7/

**Polévka** Rybí s opraženou houskou /1,4,7,9/

**Hl.jídlo** Krůtí prsa na špenátovém lůžku /7/, opékané brambory

**Svačina** ½ Raženka cereální /1/, pomazánkové máslo /7/, paprika, čaj

## Pátek 16.01.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom ředkvičková /3,7/, mléko /7/

**Polévka** Rajčatová s vločkami /1,9/

**Hl.jídlo** Teplý těstovinový salát s kuřecím masem sypaný sýrem/1,3,7/

**Svačina** ½ Cereální bulka /1/, máslo /7/, hroznové víno, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

# Jídelníček od 19.01. do 23.01.2026

## Pondělí 19.01.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. švédská /4,7/, 1/2 banánu, bílá káva /1,7/

**Polévka** **Kuřecí krémová s krutony /7,9/**

**Hl.jídlo** Zapečené brambory s červenou řepou /7/, celerový salát s ananaselem na talíř

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, čaj

## Úterý 20.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. lučina s vlašskými ořechy /7/, ½ jablka, mléko /7/

**Polévka** **Mrkvová s nudlemi /1,3,7/**

**Hl.jídlo** Aljašská treska a brokolicev salát /4,6,7/, opékané brambory

**Svačina** ½ Rohlík graham /1/, máslo /7/, okurek, čaj

## Středa 21.01.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. špenátová /3,7/, ¼ pomeranče, kakao /7/

**Polévka** **z míchaných luštěnin/1,9/**

**Hl.jídlo** Rizoto z pohanky s vepřovým masem a zeleninou /7/, salát z bílého zelí

**Svačina** ½ bulky /1/, pomazánkové máslo /7/, paprika, čaj

## Čtvrtek 22.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. vaječná /3,7/, ½ mandarinky, mléko /7/

**Polévka** **Rýžová /1,9/**

**Hl.jídlo** Kuře na paprice /1,7/, těstoviny /1,3/

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, lučina /7/, rajčátko, čaj

## Pátek 23.01.

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z cizrny /7,10/, caro /1,7/

**Polévka** **vývarová s quinoou /9/**

**Hl.jídlo** Bramborové šišky /1,3,12/ se zakysanou smetanou a borůvkami /7/

**Svačina** ½ kornšpic /1/, tavený sýr /7/, mrkvička, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



# Jídelníček od 26.01. do 30.01.2026

## Pondělí 26.01.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, zeleninová s dýňovým semínkem /7/, mléko /7/

**Polévka** **Rybí ucha /1,4,9/**

**Hl.jídlo** Vepřové maso s mandlemi /1,3/, rýže, mrkvový salát

**Svačina** ½ rohlíku /1/, žervé /7/, hroznové víno, čaj

## Úterý 27.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. avokádová /7/, ochucené mléko /7/

**Polévka** **Drožděná /1,3,7,9/**

**Hl.jídlo** Pečené kuře /1/, bramborová kaše /7/, zeleninová obloha

**Svačina** ½ cereální bageta /1/, pomazánkové máslo /7/, ½ mandarinky, čaj

## Středa 28.01.

**Přesnídávka** Uzel sezam /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, caro /1,7/

**Polévka** **Zeleninová krupicovými noky /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Hrachová kaše /1/, chléb žitný /1/, kyselý okurek, rajčátko jako příloha, uzenina dosp.

**Svačina** Vánočka /1/, ½ banánu, čaj

## Čtvrtek 29.01.

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. česneková s jablky /7/, bílá káva /1,7/

**Polévka** **Sekyrková /1,9/**

**Hl.jídlo** Houbová omáčka /1,7/, vařené vejce, brambory

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, paprika, čaj

## Pátek 30.01.

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, rozhuda /7/, ½ jablka, mléko /7/

**Polévka** **Párková s opraženou housičkou /1,7/**

**Hl.jídlo** Lasagne s boloňskou směsí z kuřecího masa /1,3,7/

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, okurek, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena  
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



