

Jídelníček od 01.12. do 05.12.2025

Pondělí 01.12.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. švédská /4,7/, ¼ pomeranče, caro /1,7/

Polévka **Pohanková se zeleninou /9/**

Hl.jídlo Křenová omáčka /1,7/, vařené vejce, brambory

Svačina ½ Bulka malá /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Úterý 02.12.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. rozhuda /7/, ½ hrušky, ochucené mléko /7/

Polévka **Bramborová cuketačka /7,9/**

Hl.jídlo Rozbalený ptáček /1,3,10/, kroupy a bulgurem /1/, salát z červené řepy

Svačina ½ Rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

Středa 03.12.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, droždíová /3,7/, mléko /7/

Polévka **Vločková /1,7,9/**

Hl.jídlo Krutí prsa, mrkvové pyré /7/, opékané brambory

Svačina ½ rohlíku /1/, bílý jogurt s borůvkami /7/, čaj

Čtvrtek 04.12.

Přesnídávka ½ cereální bulka /1/, pom. vitamínová /7/, bílá káva /1,7/

Polévka **Zeleninová se sýrovým kapáním /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Hrachová kaše /1/, kyselý okurek, chléb žitný /1/, uzenina dospělí, rajčátko jako příloha

Svačina Vánočka /1/, ½ banánu, čaj

Pátek 05.12.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. ředkvičková /3,7/, mléko /7/

Polévka **Rybí ucha /1,4,9/**

Hl.jídlo Pečené kuře okořeněné tradičním kořením, vonící majoránkou /1,7/, jemný těstovinový salát /1,3,7/

Svačina ½ Raženka /1/, žervé /1/, ½ jablka, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 08.12. do 12.12.2025

Pondělí 08.12.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, rybičková s lučinou /4,7/, ochucené mléko /7/

Polévka **Vývarová polévka nudlemi /1,3,9/**

Hl.jídlo Dýňové rizoto /7/, zeleninová příloha

Svačina ½ uzel sezam /1/, tavený sýr /7/, ½ mandarinky, čaj

Úterý 09.12.

Přesnídávka Chléb /1/, zeleninová se slunečnicovým semínkem /7/, ½ hrušky, mléko /7/

Polévka **Jáhlová /9/**

Hl.jídlo Rajčatová omáčka /1/, masové koule /1,3/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ kornšpic /1/, žervé /7/, mrkvička, čaj

Středa 10.12.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a čerstvou bazalkou /7/, caro /1,7/

Polévka **Špenátová s opraženou houskou /1,7/**

Hl.jídlo Kuřecí řízek smažený /1,3/, bramborová kaše /7/, okurka jako přízdoba

Svačina ½ bulka malá /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, čaj

Čtvrtek 11.12.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z červené řepy /7/, bílá káva /1,7/

Polévka **Masový krém /1,9/**

Hl.jídlo Žemlovka s jablky a tvarohem /1,3,7/

Svačina ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, hroznové víno, čaj

Pátek 12.12.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. mrkvová /7/, kakao /7/

Polévka **Fazolová /1,9/**

Hl.jídlo Treska s bylinkovou omáčkou /1,4,7/, opékané brambory

Svačina ½ cereální raženka/1/, žervé /7/, ½ jablka, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 15.12. do 19.12.2025

Pondělí 15.12.

Přesnídávka ½ cereální bageta /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, caro /1,7/

Polévka Zeleninová s quinoou /9/

Hl.jídlo Čočka na kyselo /1/, chléb /1/, vařené vejce, rajčátko jako příloha

Svačina Sladký rohlík /1/, ½ banánu, čaj

Úterý 16.12.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z kapie /3,7/, hroznové víno, mléko /7/

Polévka Rýžová /1,9/

Hl.jídlo Těstoviny s kuřecím masem, sezamovým semínkem a sýrovou omáčkou /1,3,7/

Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, okurek, čaj

Středa 17.12.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. vaječná /3,7/, bílá káva /1,7/

Polévka s masem a zavářkou /1,3,9/

Hl.jídlo Brambory zapečené s lílkem, cuketou /3,7/, salát z červené řepy s jablky /7,8/

Svačina ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, ½ mandarinky, čaj

Čtvrtek 18.12.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, kakao /7/

Polévka Krupková /1,9/

Hl.jídlo Vepřová pečeně, dušené zelí /1/, celozrnný knedlík /1,3,7/

Svačina ½ kornšpic /1/, bílý jogurt s malinami /7/, čaj

Pátek 19.12.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. avokádová /7/, ochucené mléko /7/

Polévka Vánoční /1,4,9/

Hl.jídlo Kuřecí prsa s broskví a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou /7/, mrkvový salát

Svačina ½ rohlíku /1/, žervé /7/, ½ jablko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 22.12. do 23.12.2025

Pondělí 22.12.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. rozhuda /7/, ½ hrušky, bílá káva /1,7/

Polévka **Droždová /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Špagety s boloňskou omáčkou z aljašské tresky sypané sýrem /1,3,4/

Svačina ½ uzel mák /1/, máslo /7/, mrkev, čaj

Úterý 23.12.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. rybičková /4,7/, ½ jablka, čaj

Polévka **Drůbková s nudlemi /1,3,9/**

Hl.jídlo Kaše z polenty kukuřičné /7/

Svačina ½ kornšpic /1/, pom. zeleninová s dýňovým semínkem /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek