

Jídelníček od 29.09. do 03.10.2025

Pondělí 29.09.

Přesnídávka ½ rohlíku /1/, domácí přibináček /7/, ½ banánu, čaj

Polévka **Zeleninová s krupicovými noky/1,3,9/**

Hl.jídlo Vepřový guláš /1/, špaldové knedlíky /1,3,7/

Svačina Chléb tmavý /1/, máslo /7/, okurek, čaj

Úterý 30.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. povidlová /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

Polévka **Dýňová polévka s hráškovými kuličkami /1,7/**

Hl.jídlo Aljašská treska na másle /4,7/, bramborová kaše /7/, teplá zeleninová obloha

Svačina ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, rajčátko, čaj

Středa 01.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /7/, granko /7/

Polévka **Čočková /1,9/**

Hl.jídlo Vepřový plátek na tymiánu /1/, jemný těstovinový salát /1,3,7/

Svačina ½ cereální bageta /1/, žervé /7/, ½ mandarinky, čaj

Čtvrtek 02.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. rozhuda /7/, hroznové víno, malcao /7/

Polévka **Vločková /1,7,9/**

Hl.jídlo Králík pečený na kořenové zelenině /7/, opékané brambory

Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, mrkvička, čaj

Pátek 03.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z kuřecího masa /7/, ½ jablka, kakao /7/

Polévka **Drůbková se zavářkou /1,3,9/**

Hl.jídlo Pohankový nákyp s banány, malinami a mandlemi /3,7/

Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, paprika, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 06.10. do 10.10.2025

Pondělí 06.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. drožďová /3,7/, okurek, mléko

Polévka **Rybí s opraženou houskou /1,4,7,9/**

Hl.jídlo Sekaná pečeně /1,3/, zelí bílé dušené /1/, brambory

Svačina ½ raženky /1/, tavený sýr /7/, ½ jablka, čaj

Úterý 07.10.

Přesnídávka ½ cereální bulka /1/, pom. švédská /4,7/, mrkvička, čaj

Polévka **Zeleninová polévka se sýrovým kapáním /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Fazole s rajčatovou omáčkou (čerstvá rajčata)/1/, chléb žitný /1/

Svačina Sladký rohlík /1/, ½ hrušky, bílá káva /1,7/

Středa 08.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ½ mandarinky, ochucené mléko /7/

Polévka **Krémová z červené řepy /7/**

Hl.jídlo Vepřové nudličky /1,6,10/, kroupy s bulgurem /1/, okurkový salát

Svačina ½ bulka /1/, máslo /7/, eidam/7/, čaj

Čtvrtek 09.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. avokádová /7/, paprika, mléko

Polévka **Rýžová /9/**

Hl.jídlo Kuřecí prsa se smetanovo-oříškovým přelivem /1,7,8/, brambory

Svačina ½ uzel sezam /1/, bílý jogurt s čerstvým ovocem /7/, čaj

Pátek 10.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, caro /1,7/

Polévka **Masový krém /1,9/**

Hl.jídlo Zapečené těstoviny s brokolící, vejcem a parmazánem, mrkvový salát

Svačina ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, ¼ pomeranče, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 13.10. do 17.10.2025

Pondělí 13.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. medové máslo /7/, hroznové víno, bílá káva /1,7/
Polévka z **míchaných luštěnin /1/**
Hl.jídlo Vepřová pečeně s rozmarýnem, bramborová kaše /7/, celerový salát a ananasem
Svačina ½ uzel mák /1/, žervé /7/, rajčátko, čaj

Úterý 14.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. zeleninová s dýňovým semínkem /7/, mléko
Polévka **Jáhlová /9/**
Hl.jídlo Játrová omáčka /1,7/, celozrnný knedlík /1,3,7/
Svačina ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, ½ hrušky, čaj

Středa 15.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. vajíčková /3,7/, ½ mandarinky, ochucené mléko /7/
Polévka **Špenátová s houskou /1,7/**
Hl.jídlo Kuřecí s jablíčky /7/, rýže s pohankou
Svačina ½ Sojový rohlík /1/, lučina /7/, okurek, čaj

Čtvrtek 16.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. sýrová s pažitkou a vlašskými ořechy /7/, 1/2 jablka, mléko
Polévka **Krémová mrkvová /7/**
Hl.jídlo Losos a brokoliceový salát /4,6,7/, brambory /7/
Svačina ½ cereální bageta /1/, máslo /7/, ředkvičky, čaj

Pátek 17.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z cizrny /7,10/, paprika, caro /1,7/
Polévka **Vývarová s quinoou /9/**
Hl.jídlo Široké nudle s mákem /1,3,7/
Svačina ½ uzel sezam /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 20.10. do 24.10.2025

Pondělí 20.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. tvarohová s mrkví /7/, bílá káva /1,7/
Polévka **Zeleninová s celestýnskými nudlemi /1,3,7,9/**
Hl.jídlo Červená čočka /1/, vařené vejce, chléb tmavý /1/, rajčátko jako příloha
Svačina Vánočka /1/, 1/2 pomeranče, čaj

Úterý 21.10.

Přesnídávka Chléb /1/, ředkvičková /3,7/, ½ jablíčka, mléko
Polévka **Pohanková /9/**
Hl.jídlo Kuřecí paprikáš /1,7/, těstoviny /1,3/
Svačina ½ cereální raženka /1/, žervé /7/ sypané slunečnicovým semínkem, okurek, čaj

Středa 22.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. hráškový krém /7/, caro /1,7/
Polévka **Rajčatová s tarhoňou /1,3,9/**
Hl.jídlo Karbanátky s tvarohem /1,3,7/, štouchané brambory s jarní cibulkou /7/, salát z bílého zelí na talíř
Svačina ½ uzel mák /1/, bílý jogurt s ovocem /7/, čaj

Čtvrtek 23.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z tuňáka /4,7/, hroznové víno, kakao /7/
Polévka **Sekyrková /1,9/**
Hl.jídlo Haluškové noky zapečené se špenátem a sýrem /1,3,7/
Svačina ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, paprika, čaj

Pátek 24.10.

Přesnídávka Kaše z ovesných vloček s ovocem /1,7/, čaj
Polévka **Rybí šči /1,7,9/**
Hl.jídlo Selská vepřová pečeně, bramborová kaše /7/, teplá zeleninová obloha
Svačina ½ cereální bulka /1/, pomazánkové máslo /7/, mrkvička, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 27.10. do 31.10.2025

Pondělí 27.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z kapie /3,7/, ½ mandarinky, caro /1,7/

Polévka **Bramborová cukeťáčka /7,9/**

Hl.jídlo Špagety s boloňskou směsí /1,3,7/

Svačina ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, plátkový sýr, okurek, čaj

Úterý 28.10.

Přesnídávka

Polévka

Hl.jídlo

STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina

Středa 29.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. rybičková s lučinou /4,7/, čaj

Polévka **Drůbková s kuskusem /1,9/**

Hl.jídlo Dětská krupička /1,7/ s ovocem

Svačina ½ uzel sezam /1/, máslo /7/, vařené vejce, mrkvička, čaj

Čtvrtek 30.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. tvarohová s vlašskými ořechy /7/, bílá káva /1,7/

Polévka **Hrachová se zeleninou /1,9/**

Hl.jídlo Pečené kuře /1/, bulgureto /1/, rajčatový salát

Svačina ½ cereální bulka /1/, pom. ovocná /7/, 1/2 hrušky, čaj

Pátek 31.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. droždová /3,7/, mléko

Polévka **Vločková polévka /1,7,9/**

Hl.jídlo Aljašská treska na kmíně /4,7/, bramborová kaše /7/, zeleninová obloha

Svačina ½ rohlíku /1/, pomazánkové máslo /7/, ½ jablka, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek