

Jídelníček od 01.09. do 05.09.2025

Pondělí 01.09.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, 1/2 banánu, malcao /7/

Polévka Vývarová s masem a nudlemi /1,3,9/

Hl.jídlo Bramborové šišky /1,3,12/ s máslem /7/, borůvkami a zakysanou smetanou /7/

Svačina ½ rohlíku /1/, žervé /7/, paprika, čaj

Úterý 02.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablíčka, kakao /7/

Polévka Drožďová /1,3,7,9/

Hl.jídlo Kuře pečené se sezamovým semínkem /1/, rýže, rajčatový salát

Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, strouhaná mrkvička /7/, čaj

Středa 03.09.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. z červené řepy /7/, ½ broskve, bílá káva /1,7/

Polévka z míchaných luštěnin /1,9/

Hl.jídlo Ryby pečené na zelenině /4,7,9/, bramborová kaše/7/

Svačina ½ Rohlík graham /1/, lučina /7/, okurek, čaj

Čtvrtek 04.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. avokádová /7/, hroznové víno, granko /7/

Polévka Krupková /1,9/

Hl.jídlo Rajčatová omáčka /1/, masové koule /1,3/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ cereální bageta /1/, pomazánkové máslo /7/, ¼ kedlubnu, čaj

Pátek 05.09.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, česneková /7/, čaj

Polévka Pórková s opraženou houskou /1,9/

Hl.jídlo Vepřový plátek přírodní /1,10/, opékané brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou

Svačina Vánočka /1/, ½ jablka, horká čokoláda /7/

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 08.09. do 12.09.2025

Pondělí 08.09.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. ovocná /7/, ½ nektarinky, ochucené mléko /7/

Polévka **Kulajda /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Rizoto z pohanky s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, salát z červené řepy na talíř

Svačina ½ bulka malá /1/, lučina /7/, mrkvička, čaj

Úterý 09.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. ředkvičková /3,7/, malcao /7/

Polévka **Jáhlová /1,9/**

Hl.jídlo Hamburská kýta /1,7,9,10/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, meloun, čaj

Středa 10.09.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. špenátová /3,7/, bluma, caro /1,7/

Polévka **Vločková /1,7,9/**

Hl.jídlo Kuřecí prsa zapečená s broskví a sýrem /1,7/, opékané brambory, mrkvový salát

Svačina Zapečené müsli /1,8/, bílý jogurt /7/, čaj

Čtvrtek 11.09.

Přesnídávka ½ cereální bulka /1/, pom. rybičková s lučinou /4,7/, rajčátko, čaj

Polévka **Zeleninová s quinoou /9/**

Hl.jídlo Čočka na kyselo /1/, vařené vejce, chléb tmavý /1/, kyselý okurek

Svačina Loupáček /1/, meruňka, granko /7/

Pátek 12.09.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, kakao /7/

Polévka **Rybí /1,4,7,9/**

Hl.jídlo Vepřové kostky v kapustě /1/, brambory

Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, ½ jablka, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 15.09. do 19.09.2025

Pondělí 15.09.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. tvarohová /7/, hroznové víno, bílá káva /1,7/

Polévka **Bulgurová /1,9/**

Hl.jídlo Zapečené brambory s cuketou a mletým masem /7/

Svačina ½ uzel mák /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Úterý 16.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. mrkvová /7/, kakao /7/

Polévka **Brolicový krém /1,7,9/**

Hl.jídlo Kuřecí nudličky s kari omáčkou /7/, rýže

Svačina ½ cereální bageta /1/, tavený sýr /7/, ½ jablíčka, čaj

Středa 17.09.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. vaječná /3,7/, ½ nektarinky, malcao /7/

Polévka **Česneková s opečeným chlebem /1,9/**

Hl.jídlo Frankfurtská omáčka /1,7/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ bulka malá /1/, pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

Čtvrtek 18.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, ½ banánu, caro /1,7/

Polévka **Gulášová /1/**

Hl.jídlo Žemlovka s jablky a tvarohem /1,7/

Svačina ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, rajčátko, čaj

Pátek 19.09.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. drožděná /3,7/, ½ mandarinky, granko /7/

Polévka **Fazolová /1,9/**

Hl.jídlo Aljašská treska s mrkví, hráškem a dýní /4,7/, opékané brambory

Svačina ½ grahamový rohlík /1/, ovocný jogurt /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 22.09. do 26.09.2025

Pondělí 22.09.

Přesnídávka ½ cereální bulka /1/, pom. z tuňáka /4,7/, malcao /7/

Polévka **Zeleninová s kuskusem /1,9/**

Hl.jídlo Hrachová kaše /1/, chléb žitný /1/, kyselý okurek, uzenina dospělí

Svačina Dětská přesnídávka s piškoty /1/, čaj

Úterý 23.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, ½ jablka, granko /7/

Polévka **Mrkvová s nudlemi /1,7,9/**

Hl.jídlo Maso dvou barev /1,10/, rýže, salát z čínského zelí

Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Středa 24.09.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z cizrny /7,10/, meloun, kakao /7/

Polévka **Vývarová se zavářkou /1,3,9/**

Hl.jídlo Koprová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory

Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, rajče, čaj

Čtvrtek 25.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, bílá káva /1,7/

Polévka **Pohanková /9/**

Hl.jídlo Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem /1,3,7/

Svačina Kukuřičné lupínky s mlékem /7/, hroznové víno, čaj

Pátek 26.09.

Přesnídávka Kaše z polenty kukuřičné /7/ s ovocem, čaj

Polévka **Rybí ucha /1,4,9/**

Hl.jídlo Vepřové kotlety po venkovsku, bramborová kaše /7/, celerový salát s ananášem

Svačina Chléb žitný /1/, máslo /7/, vařené vejce, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 29.09. do 03.10.2025

Pondělí 29.09.

Přesnídávka ½ rohlíku /1/, domácí přibináček /7/, ½ banánu, čaj

Polévka **Zeleninová s krupicovými noky/1,3,9/**

Hl.jídlo Vepřový guláš /1/, špaldové knedlíky /1,3,7/

Svačina Chléb tmavý /1/, máslo /7/, okurek, čaj

Úterý 30.09.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. povidlová /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

Polévka **Dýňová polévka s hráškovými kuličkami /1,7/**

Hl.jídlo Aljašská treska na másle /4,7/, bramborová kaše /7/, teplá zeleninová obloha

Svačina ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, rajčátko, čaj

Středa 01.10.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /7/, granko /7/

Polévka **Čočková /1,9/**

Hl.jídlo Vepřový plátek na tymiánu /1/, jemný těstovinový salát /1,3,7/

Svačina ½ cereální bageta /1/, žervé /7/, ½ mandarinky, čaj

Čtvrtek 02.10.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. rozhuda /7/, hroznové víno, malcao /7/

Polévka **Vločková /1,7,9/**

Hl.jídlo Králík pečený na kořenové zelenině /7/, opékané brambory

Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, mrkvička, čaj

Pátek 03.10.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. z kuřecího masa /7/, ½ jablka, kakao /7/

Polévka **Drůbková se zavářkou /1,3,9/**

Hl.jídlo Pohankový nákyp s banány, malinami a mandlemi /3,7/

Svačina ½ uzel sezam /1/, lučina /7/, paprika, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

