

Jídelníček od 02.06. do 06.06.2025

Pondělí 02.06.

Přesnídávka ½ cereální bulka /1/, pomazánka z ryb v tomatě /4,7/, rajče, bílá káva /1,7/
Polévka **Zeleninová s bulgurem /1,9/**
Hl.jídlo Hrachová kaše /1/, kyselý okurek, chléb /1/, dosp. párek
Svačina ½ rohlíku /1/, jogurt /7/, ½ mandarinky, čaj

Úterý 03.06.

Přesnídávka Chléb /1/, medové máslo /7/, ½ jablka, horká čokoláda /7/
Polévka **Drožděná s bramborem /1,9/**
Hl.jídlo Pečené kuře /1/, rýže basmati, okurkový salát se zakysanou smetanou /7/
Svačina ½ Uzel sezam /1/, pomazánkové máslo /7/, mrkvička, čaj

Středa 04.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. vajíčková /3,7/, hroznové víno, granko /7/
Polévka **Vločková /1,7,9/**
Hl.jídlo Vepřová pečeně, dušená mrkev /1,7/, brambory
Svačina ½ bulky /1/, žervé /7/, okurek, čaj

Čtvrtek 05.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. sýrová /7/, ½ banánu, kakao /7/
Polévka **Rybí ucha /1,4,9/**
Hl.jídlo Zapečené těstoviny s kuřecím masem a cuketou /1,3,7/, salát s bílého zelí
Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Pátek 06.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pomazánka z červené řepy /7/, malcao /7/
Polévka **Vývarová se zavářkou /1,3,9/**
Hl.jídlo Hříbková omáčka /1,7/, hovězí maso vařené, brambory
Svačina Loupák /1/, ½ jablka, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 09.06. do 13.06.2025

Pondělí 09.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, bluma, ochucené mléko /7/

Polévka **Rajčatová s rýží /1/**

Hl.jídlo Čevabčiči /1,3/, bramborová kaše /7/, hlávkový salát

Svačina ½ rohlíku /1/ s máslem /7/, rajče, čaj

Úterý 10.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. drožděná s brokolicí /3,7/, ½ jablko, kakao /7/

Polévka **Česneková s opraženým chlebem /9/**

Hl.jídlo Frankfurtská omáčka /1,7/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, kapie žlutá, čaj

Středa 11.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. vitamínová /7/, ½ mandarinky, horká čokoláda /7/

Polévka **Hrstková /1,9/**

Hl.jídlo Brambory zapečené s rybím filé a zeleninou /3,4,7,9/, salát z červené řepy

Svačina ½ uzel sezam /1/, pom. povidlová /7/, čaj

Čtvrtek 12.06.

Přesnídávka Chléb /1/, játrová pomazánka /7/, ½ nektarinky, malcao /7/

Polévka **Špenátová s houskou /1,7/**

Hl.jídlo Kuřecí na kari s jablíčky /7/, dušená rýže

Svačina ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, okurek, čaj

Pátek 13.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. rybičková /4,7/, ½ banánu, bílá káva /1,7/

Polévka **s masem a nudlemi /1,3,9/**

Hl.jídlo Dukátové buchtičky s krémem /1,3,7/

Svačina ½ bulka /1/, žervé /7/, mrkvička, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Jídelníček od 16.06. do 20.06.2025

Pondělí 16.06.

Přesnídávka ½ cereální bageta /1/, pom. švédská /4,7/, paprika, malcao /7/

Polévka **Zeleninová s droždovými knedlíčky /1,3,9/**

Hl.jídlo Fazole s rajčaty /1/, chléb tmavý /1/, uzenina dospělí

Svačina ½ rohlíku /1/, domácí pribináček s borůvkami /7/, čaj

Úterý 17.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. ředkvičková vaječná /3,7/, granko /7/

Polévka **Jáhlová /1,9/**

Hl.jídlo Kuře na paprice /1,7/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, hroznové víno, čaj

Středa 18.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. česneková s jablky /7/, bílá káva /1,7/

Polévka **Květáková se smaženým hráškem /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Vepřový plátek s medovo-hořčicovou omáčkou /7,10/, opékané brambory, rajčatový salát

Svačina ½ uzel mák /1/, pom. ovocná /7/, 1/2 mandarinky, čaj

Čtvrtek 19.06.

Přesnídávka Pudink s piškoty a ananasem /1,7/, čaj

Polévka **Kulajda /1,3,7,9/**

Hl.jídlo Rizoto z pohanky s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, mrkvový salát

Svačina ½ Cereální raženka /1/ s máslem /7/, meloun, čaj

Pátek 20.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablka, kakao /7/

Polévka **Rýžová /1,9/**

Hl.jídlo Vepřová pečeně, dušené zelí /1/, bramborové knedlíky /1,3,12/

Svačina ½ Bulka /1/, žervé /7/, okurek, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Jídelníček od 23.06. do 27.06.2025

Pondělí 23.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, hroznové víno, ochucené mléko /7/

Polévka z **míchaných luštěnin** /1,9/

Hl.jídlo Ryby na másle /1,7/, bramborová kaše /7/, salát z čínského zelí

Svačina ½ uzel sezam /1/, pomazánkové máslo /7/, rajče, čaj

Úterý 24.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. z ryb olejovek /4,7/, ¼ kedlubnu, malcao /7/

Polévka **Gulášová** /1/

Hl.jídlo Krupicová kaše s grankem /1,7/

Svačina ½ cereální bulka /1/, pom. zeleninová /7/, ½ mandarinky čaj

Středa 25.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. luštěninová /7,10/, bílá káva /1,7/

Polévka **Dýňová** /1,7/

Hl.jídlo Králík na česneku /1/, šťouchané brambory, celerový salát s ananasem

Svačina Rohlík s máslem /1/, meloun, čaj

Čtvrtek 26.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. špenátová /3,7/, ½ jablko, ochucené mléko /7/

Polévka **Vývarová s nudlemi** /1,3,9/

Hl.jídlo Rajčatová omáčka /1/, vařené maso, těstoviny /1,3/

Svačina ½ cereální bageta /1/, tavený sýr /7/, okurek, čaj

Pátek 27.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. vajíčková /3,7/, paprika, kakao /7/

Polévka **Cibulová se sýrem** /1,7/

Hl.jídlo Kuřecí prsa pečená na majoránce a kmínu s kroupovým rizotem a teplou zeleninou /1/

Svačina Vánočku /1/, ½ banánu, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 30.06. do 04.07.2025

Pondělí 30.06.

Přesnídávka ½ Cereální bulka /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, mrkev, granko /1/
Polévka **Zeleninová s bramborem /9/**
Hl.jídlo Čočka na kyselo /1/, chléb žitný /1/, kyselý okurek, vařené vejce
Svačina Ovocné müsli /1/, bílý jogurt /7/, ½ jablka, čaj

Úterý 01.07.

Přesnídávka Chléb /1/, pom drožděná /3,7/, caro /1,7/
Polévka **Krupková /1,9/**
Hl.jídlo Mexický guláš /1,7/, dušená rýže
Svačina ½ cereální raženka /1/, žervé /1/, rajče, čaj

Středa 02.07.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. rozhuda /7/, malcao /7/
Polévka **Kmínová s kapáním /1,3,9/**
Hl.jídlo Selská vepřová pečeně /1/, bramborová kaše /7/, mrkvový salát
Svačina ½ rohlíku /1/, máslo /7/, hroznové víno, čaj

Čtvrtek 03.07.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. povidlová /7/, meruňka, horká čokoláda /7/
Polévka **Celerová s houskou /1,7,9/**
Hl.jídlo Lasagne s boloňskou směsí /1,3,7/
Svačina ½ uzel sezam /1/, pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

Pátek 04.07.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, kakao/7/
Polévka **Vývarová se zavářkou /1,3,9/**
Hl.jídlo Křenová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory
Svačina Sladký rohlík /1/, ½ nektarinky, čaj

Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ



