

Jídelníček od 03.06. do 07.06. 2024

Pondělí 03.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. zeleninová /3,7/, ½ banánu, bílá káva /1,7/

Polévka rychlá s vejci /3,9/

Hl.jídlo Dukátové buchtičky /1,3,7/ s krémem /1,7/

Svačina ½ rohlíku /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, mrkvička, čaj

Úterý 04.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, malcao /7/

Polévka bramborová /1,9/

Hl.jídlo Kuřecí pečeně na tymiánu /1/, rýže, rajčatový salát

Svačina ½ uzel sezam /1/ s máslem /7/, ½ jablka, čaj

Středa 05.06.

Přesnídávka Chléb /1/, medové máslo /7/, hroznové víno, kakao /7/

Polévka hrachová se zeleninou /1,9/

Hl.jídlo Ryby pečené na citrónovém másle /4,7/, bramborová kaše /7/, zeleninová obloha

Svačina ½ cereální raženka /1/, tavený sýr /7/, čaj

Čtvrtek 06.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. drožděná /3,7/, ½ nektarinky, caro /1,7/

Polévka kukuřičná se smaženým hráškem /1,7,9/

Hl.jídlo Špagety s boloňskou směsí sypané sýrem /1,3/

Svačina ½ Bulka /1/, lučina /7/, kedluben, čaj

Pátek 07.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. vitamínová /7/, ½ jablka, granko /7/

Polévka krupková /1,9/

Hl.jídlo Moravský vrabec /1/, dušený špenát /1,3,7/, bramborové knedlíky/1,3,12/

Svačina Ovocné müsli /1,8/, bílý jogurt /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 10.06. do 14.06.2024

Pondělí 10.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablka, caro /1,7/

Polévka mrkvová s nudlemi /1,3,7/

Hl.jídlo Špindlerovo maso (v. kýta, kapie, kečup) /1/, rýže

Svačina ½ raženka /1/, máslo /7/, okurek, čaj

Úterý 11.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. ovocná /7/, ½ banán, kakao /7/

Polévka vývarová s tarhoňou /1,3,9/

Hl.jídlo Koprová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory

Svačina ½ rohlík /1/, žervé /7/, mrkev, čaj

Středa 12.06.

Přesnídávka ½ cereální bageta /1/, pom. z rybího filé /4,7/, rajče, čaj

Polévka zeleninová s kuskusem /1,9/

Hl.jídlo Čočka na kyselo /1/, vařené vejce, chléb /1/, kyselé okurky, rajče dosp.

Svačina Loupáček /1/, mandarinka, horká čokoláda /7/

Čtvrtek 13.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. sýrová /7/, ½ jablka, mléčná káva /1,7/

Polévka celerová s houskou /1,7,9/

Hl.jídlo Cikánská pečeně /1/, těstoviny /1,3/

Svačina ½ uzel sezam /1/, máslo /7/, paprika, čaj

Pátek 14.06.

Přesnídávka Vločková kaše /1,7/, ½ nektarinky, čaj

Polévka rybí ucha /1,4,7,9/

Hl.jídlo Francouzské brambory s uzeným masem /1,3,7/, zelný salát s kukuřicí

Svačina ½ bulka /1/, pom. pažitová /7/, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Mateřská škola Fulnek, p.o., U sýpky 289, 742 45 Fulnek

Jídelníček od 17.06. do 21. 06. 2024

Pondělí 17.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. droždí s brokolicí /3,7/, ½ banán, caro /1,7/

Polévka gulášová /1/

Hl.jídlo Nudle s mákem /1,3,7/, banán

Svačina ½ rohlíku /1/, pomazánkové máslo /7/, mrkev, čaj

Úterý 18.06.

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. s rajčaty a bazalkou /7/, malcao /7/

Polévka pohanková /1,9/

Hl.jídlo Svíčková omáčka /1,7/, hovězí maso, houskové knedlíky /1,3,7/

Svačina ½ Uzel sezam /1/, máslo /7/, ½ jablka, čaj

Středa 19.06.

Přesnídávka Chléb /1/, pom. tvarohová /7/, paprika, kakao /7/

Polévka krupicová s vejci /1,3,7,9/

Hl.jídlo Vepřové kostky v kapustě /1/, brambory

Svačina ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, nektarinka, čaj

Čtvrtek 20.06

Přesnídávka Chléb tmavý /1/, pom. jádrová /7/, okurek, bílá káva /1,7/

Polévka špenátová s houskou /1,7/

Hl.jídlo Rizoto s rybím filé a zeleninou /3,4,7/, červená řepa

Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty /1/, meloun, čaj

Pátek 21.06.

Přesnídávka Chléb žitný /1/, pom. celerová /7/, granko /7/

Polévka z míchaných luštěnin /1,9/

Hl.jídlo Kuřecí prsa na medu a rozmarýnu, bramborová kaše /7/, mrkvový salát

Svačina ½ raženka cereální /1/ s máslem /7/, jablko, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**



Jídelníček od 24.06. do 28. 06. 2024

Pondělí 24.06.

- Přesnídávka** Pudink s piškoty a hroznovým vínem /1,7/, čaj
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky /1,3,9/
Hl.jídlo Hrachová kaše s cibulkou /1/, kyselý okurek, chléb /1/, uzenina dospělí
Svačina ½ bulka /1/, žervé, paprika, čaj

Úterý 25.06.

- Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, rajčátko, mléčná káva /1,7/
Polévka jáhlová /1,9/
Hl.jídlo Kuřecí prsa na hříbkové omáčce /1,7/, opékané brambory,
Svačina ½ rohlíku /1/, smetanový jogurt ovocný /7/, broskev, čaj

Středa 26.06.

- Přesnídávka** Obložená veka /1,7/, malcao /7/
Polévka kmínová s kapáním /1,3,9/
Hl.jídlo Vepřová pečeně znojemská /1/, rýže, rajče dospělí
Svačina ½ Cereální bageta /1/, lučina /7/, ½ jablka, čaj

Čtvrtek 27.06.

- Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, hrášková s bylinkami /7/, caro /1,7/
Polévka rajčatová s vločkami /1,9/
Hl.jídlo Sekaná pečeně /1,3/, bramborová kaše /7/, celerový salát s ananášem
Svačina ½ uzel sezam /1/, máslo /7/, ½ nektarinka, čaj

Pátek 28.06.

- Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. vaječná /3,7/, mrkev, kakao /7/
Polévka cibulová s bramborem /9/
Hl.jídlo Debrecínský guláš /1/, těstoviny /1,3/
Svačina Sladký rohlík /1/, ½ jablíčka, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

