Jídelníček od 28.08.2023 do 01.09.2023

**Pondělí 28.08. Přesnídávka**  Bulka /1/, pom. ovocná /1/, jablko, granko /7/

 **Polévka čočková /1,9/**

Hl.jídlo 1 . Treska s kari omáčkou /4,7/, rýže, jablko

 **Svačina** Chléb /1/, máslo /7/, strouhaný sýr /7/, mrkev, čaj

**Úterý 29.08.**  **Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z cizrny 7,6/, meloun, čaj

 **Polévka česneková s bramborem /9/**

Hl.jídlo 1. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem /1,3,7/,

**Svačina** ½ raženka cereální /1/,cottage /7/, paprika, čaj

**Středa 30.08.**  **Přesnídávka** ½ cereální bulka /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, meruňka, melta /7/

 **Polévka jáhlová /1,9/**

Hl.jídlo 1 . Segedínský guláš /1,7/, houskové knedlíky /1,3,7/**Svačina** Chléb žitný /1/, pomazánkové máslo /7/, rajče, čaj

**Čtvrtek 31.08.** **Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. hráškový krém /7/, jablko, mléčná káva /7/

 **Polévka brokolicový krém/1,3,7,9/**

Hl.jídlo 1 . Pečené kuře /1/, bramborová kaše /7/, míchaný salát **Svačina**  ½ rohlíku /1/, lučina /7/, čaj

**Pátek 01.09.**  **Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. ředkvičková /4,7/, bílá káva /7/

 **Polévka sekyrková /1,9/**

Hl.jídlo 1 . Žemlovka s jablky a tvarohem /1,3,7/, banán

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, tavený sýr /7/,banán, čaj

  **Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 

Jídelníček od 04.09.2023 do 08.09.2023

**Pondělí 04.09. Přesnídávka**  Cereální raženka /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, mrkvička, kakao /7/

 **Polévka zeleninová s kuskusem /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Fazolový guláš s vepřovým masem /1/, chléb /1/, jablko dosp.

 **Svačina** Jogurtová buchta /1,3,7/, jablíčko, čaj

**Úterý 05.09.**  **Přesnídávka**  Chléb /1/, pom. medové máslo /7/, broskev, malcao /7/

 **Polévka krupková /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Kuřecí prsa na hříbkové omáčce/1,7/ se špeclemi /1,3/, broskev dosp.

 **Svačina** ½ Uzel sezam /1/, žervé /7/, kapie, čaj

**Středa 06.09.**  **Přesnídávka** Kaše z ovesných vloček /1,7/, nektarinka, čaj

 **Polévka z míchaných luštěnin /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Tatranská kotleta (šunka, sýr), brambory, rajče

 **Svačina** ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, rajče, čaj

**Čtvrtek 07.09.** **Přesnídávka**  Chléb tmavý /1/, pom. vaječná /3,7/, paprika, mléčná káva /7/

 **Polévka bramborová /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Hovězí plátek na hořčici /1,10/, rýže, okurkový salát

 **Svačina** Ovocný jogurt /7/, ½ rohlíku /1/, hroznové víno, čaj

**Pátek 08.09.**  **Přesnídávka**  Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, jablíčko, granko /7/

 **Polévka drožďová s brokolicí /1,3,7,9/**

 Hl.jídlo 1. Sekaná pečeně /1,3,7/, bramborová kaše /7/, salát z čínského zelí

 **Svačina ½** Bulka /1/, lučina /7/, kapie, čaj

  **Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 

Jídelníček od 11.09.2023 do 15.09.2023

**Pondělí 11.09. Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. tvarohová s pažitkou /7/, okurek, mléčná káva /7/

 **Polévka hrachová se zeleninou /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Rizoto z vepřového masa se sýrem, salát z červené řepy

 **Svačina**  Dětská přesnídávka s piškoty /1/, jablíčko, čaj

**Úterý 12.09. Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, zeleninová se slunečnicovým semínkem /7/, mrkvička, kakao /7/

 **Polévka jáhlová /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Bratislavské plecko /1,7,9/, těstoviny, nektarinka dosp.

 **Svačina** Ovocný salát, ½ loupáček /1/, čaj

**Středa 13.09.**  **Přesnídávka**  Chléb žitný /1/, pom. z cizrny /6,7/, jablíčko, malcao /7/

 **Polévka rajčatová s kapáním /1,3,9/**

 Hl.jídlo 1. Ryby pečené na zelenině /4,7,9/, bramborová kaše /7/, míchaný salát

 **Svačina** 1/2 Rohlík /1/, pomazánkové máslo /7/, kedluben, čaj

**Čtvrtek 14.09.** **Přesnídávka**  Chléb /1/, pom. z kuřecího masa /7/, meruňka, bílá káva /7/

 **Polévka valašská kyselica /1,7/**

 Hl.jídlo 1. Bramborové šišky /1,3,12/ s máslem, borůvkami a zakysanou smetanou /7/

 **Svačina** ½ uzel sezam /1/, Cottage /7/, paprika, čaj

**Pátek 15.09.**  **Přesnídávka**  Chléb tmavý /1/, pom. rybičková /4,7/, hroznové víno, mléčná káva /7/

 **Polévka vločková /1,7,9/**

 Hl.jídlo 1. Vepřová pečeně, dušený špenát /1,3,7/, brambory

 **Svačina** ½ raženka cereální /1/, lučina /7/, mrkev, čaj

  **Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 

Jídelníček od 18.09.2023 do 22.09.2023

**Pondělí 18.09. Přesnídávka**  Chléb /1/, pom. vaječná /3,7/, jablíčko, malcao /7/

 **Polévka vývarová se zavářkou /1,3,9/**

 Hl.jídlo 1. Koprová omáčka /1,7/, hovězí maso, brambory, jablko dosp.

 **Svačina** ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, mrkev, čaj

**Úterý 19.09.**  **Přesnídávka** Uzel sezam /1/, pom. z kuřecího masa /7/, rajče, bílá káva /7/

 **Polévka zeleninová s bulgurem /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Čočka na kyselo /1/, vařené vejce, chléb /1/, kyselý okurek, rajče dosp.

 **Svačina** Bublanina /1,3,7/, hroznové víno, čaj

**Středa 20.09.**  **Přesnídávka**  Chléb žitný /1/, pom. drožďová /3,7/, broskev, mléčná káva /7/

 **Polévka rýžová /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Krůtí paprikáš /1,7/, těstoviny /1,3/, ovocná svačinka (tyčinka)-všichni

 **Svačina** ½ raženky /1/,pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

**Čtvrtek 21.09.** **Přesnídávka** Rýžová kaše s kakaem /1,7/, banán, čaj

 **Polévka celerová s houskou /1,7,9/**

 Hl.jídlo 1. Pečené králičí stehno, brambory, mrkvový salát

 **Svačina** ½ uzel sezam /1/, pom. z ryb v oleji /4,7/, paprika, čaj

**Pátek 22.09.**  **Přesnídávka**  Chléb žitný /1/, pom. rozhuda /7/, jablíčko, kakao /7/

 **Polévka mrkvová s nudlemi /1,3,7,9/**

 Hl.jídlo 1. Vepřový plátek přírodní /1,10/, rýže, rajčatový salát

 **Svačina ½** Rohlík /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, čaj

  **Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 

Jídelníček od 25.09.2023 do 29.09.2023

**Pondělí 25.09. Přesnídávka**  Chléb tmavý /1/, pom. z krabích tyčinek /2,4,7/, banán, čaj

 **Polévka gulášová s bramborem /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Krupicová kaše s grankem /1,7/, banán dosp.

 **Svačina** ½ Rohlík /1/, lučina /7/, okurek, čaj

**Úterý 26.09.**  **Přesnídávka**  Chléb tmavý /1/, pom. tvarohová /7/, mrkvička, malcao /7/

 **Polévka vývarová s nudlemi /1,3,9/**

 Hl.jídlo 1. Rajčatová omáčka /1/, hovězí maso, těstoviny /1,3/

 **Svačina** Ovocný salát, vánočka /1/, čaj

**Středa 27.09.**  **Přesnídávka**  Chléb žitný /1/, pom. ředkvičková /3,7/, bílá káva /7/

 **Polévka fazolová /1,9/**

 Hl.jídlo 1. Brambory zapečené s rybím filé a zeleninou /3,4,7,9/,

 **Svačina** Ovocné müsli /1,8/, bílý jogurt /7/, jablíčko, čaj

**Čtvrtek 28.09.** **SVÁTEK**

**Pátek 29.09.**  **Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z povidel /7/,mandarinka, kakao /7/

 **Polévka drožďová /1,3,7,9/**

 Hl.jídlo 1. Krůtí plátek s broskví a sýrem /7/, bramborová kaše /7/, mandarinka dosp.

 **Svačina** ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, rajče, čaj

  **Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 